



Mohou věřící lidé používat antikoncepci?

Je zajímavé, že zatímco Bůh řekl na počátku: "Plodte se a množte se a podmaňte si zemi" (Gn. 1, 28), člověk dva tisíce let po Kristu volá: "Už je nás tady moc, dělejme něco, ať se tolik nemnožíme." Zdá se, že i to je příznak posledních časů. Tím naprosto nechci snížit situaci současných rodin, protože ji znám a vím, že mít u nás více dětí je složité, nezvyklé a pro dnešní dívky často úplně nepředstavitelné. Patřím ke generaci, která přijala filozofii, že žena udělá nejlépe, když odpovědnost za početí vezme sama na sebe a výběrem vhodné antikoncepce se zabezpečí. Moje generace jako první vyzkoušela všechny druhy ženské antikoncepce ať už hormonální nebo mechanické v celém rozsahu. Ve dvaceti jsme začaly a kolem padesátky se většina žen cítí opotřebovaná, unavená, mnohé jsou vážně nemocné a jiné už po smrti. Neříkám, že za všechno může jen antikoncepce, ale svůj velký podíl tu hraje. Ženská antikoncepce má také na svědomí značné procento interrupcí, protože po jejím selhání málokterá matka našla odvahu dítě si ponechat ze strachu z defektu. Osobně nejsem zastáncem zcela neplánovaného početí a vůbec už nevěřím, že stačí spolehnout se na Boha a On to všechno zařídí. Je pouhých pět dnů v měsíci, kdy je žena maximálně plodná a nachystaná počít nový život. Protože Bůh je dárce života a život sám, nevěřím, že by v těchto dnech stál u manželské postele a zatímco mladý pár si užívá radovánek, Bůh odháněl spermie od vajíčka, aby mladým splnil přání neotěhotnět podle jejich víry.

Základem ochrany před početím u křesťanských manželů by měla být znalost plodných a neplodných dnů ženy a chuť manžela vzít hlavní díl odpovědnosti za početí na sebe. Je až zarážející, kolik mladých žen a dívek nezná svůj vlastní cyklus a hormonální pochody ve svém těle, ačkoliv je u nás na toto téma už tolik dobrých křesťanské literatury. A naproti tomu je povzbuzující vidět milujícího manžela, který je tak citlivý na svou ženu, že se při troše pozornosti orientuje často v jejích plodných a neplodných dnech lépe než ona sama. Ano, tohle je možné a tomu se říká manželské splynutí a manželská láska. Způsob ochrany v plodných dnech pak už záleží na volbě těch dvou. Krátká abstinence je asi nejspolehlivější. Ale jak říkám, když muž spojí svou schopnost být dobyvatelem a vynálezcem, s touhou po potěšení a s odpovědností za manželku i všechny děti, mohou oba prožít nečekaně zajímavá překvapení, a to nejen první rok po svatbě. Takže vás povzbuzuji: právě křesťanský sex dovede být sladkou odměnou při vaší upřímné snaze poslouchat Boha. Jen nemějte strach z otěhotnění. Jestli vám vaše výpočty úplně nevyjdou, nemůže se stát nic jiného, než že se na svět ohlásí vaše vlastní děťátko. Hlavně odhodte strach. Vybudujte si svobodu děti si plánovat, ale i svobodu přijmout děti nečekané. Teprve pak vám bude dobře! Strach z početí dokáže velice sužovat mladou ženu. Vzepřete se mu, a on od vás uteče. (Jak. 4,7)

Doporučená literatura: Ingrid Trobišová : Je radost být ženou, L. a N. Christensonovi: Křesťanské manželství, Květoslav Šipr: Přirozené plánování rodičovství, Ludmila Lázničková: Přirozená regulace početí-Rotzerova metoda. ■